

con e Se de salud
educación nutricional



talleres 2018
enero-abril

para adultos y niños

talleres aprende a cocinar adultos



todos los miércoles de 5:30 a 7:30h de la tarde

cazuelitas fáciles y buenas con carne y pescado

¿qué día eliges?

31 de enero 21 de marzo

cocinas del mundo: menú italiano completo

¿qué día eliges?

14 de febrero (llévate la cena de San Valentín a casa) 4 de abril

recetas básicas veganas para toda la family

¿qué día eliges?

28 de febrero 18 de abril

pasteles sin azúcar para chuparse los dedos

¿qué día eliges?

14 de marzo 25 de abril

precio 30€ (incluye degustación y recetas)

♡ promoción: ven a los 4 talleres y te saldrán por 25€ cada uno



sorprende con un regalo chuli:
¡un taller de cocina!

monográficos

adultos



mona de pascua buena, bonita y saludable

miércoles 7 de marzo de 5:30 a 7:30h de la tarde

como leer las etiquetas para comprar bien (incluye merienda)

miércoles 21 de febrero de 5:30 a 7:30h de la tarde

niños (a partir de 4 años)

haz tus súper galletas

miércoles 11 de abril de 5:30 a 7:30h de la tarde

precio **30€** (incluye degustación y recetas)

diviértete en familia

adultos y niños



último sábado de cada mes, de 11 a 1h de la mañana

cocinaremos un plato y un postre

¿qué día eliges?

27 de enero

24 de febrero

28 de abril

precio adulto **30€**

precio niño* **10€** (*niños gratis con el Club Super3)

Los niños tienen que ir acompañados de un adulto



¿quieres que tus niños aprendan a cocinar?

cada jueves de 5 a 7h de la tarde

para niños de 6 a 14 años



¡ aprende a cocinar y diviértete !

talleres a medida

charla, taller y degustación

- para empresas
- para grupos de amigos
- para grupos escolares
- para familias



¿quieres motivar a tu equipo?

¿quieres que tu familia coma mejor?

infórmate

consulta dietética

especializada en:

- alimentación familiar
- pérdida de pes



¿qué hacemos hoy para desayunar?



sigue #eldesayunodemaria en:

www.conesedesalud.com



Yolanda Anfrons

Dietista

yolanda@conesedesalud.com

635 20 24 42



Closa de Mestres, 15 · 43204 Reus



para reservar un taller, haz el ingreso en el número de cuenta

ES26 0081 0087 5500 0167 2570

indicando tu nombre y apellido y enviando un WhatsApp al **635 20 24 42**