con e Se de salud

educación nutricional



talleres aprende a cocinar adultos

todos los miércoles de 6 a 8h de la tarde

5 patés vegetales buenísimos ¿qué día prefieres? 13 de septiembre 15 de noviembre 11 de octubre cenas de "finde" divertidas y diferentes ¿qué día prefieres? 20 de septiembre 18 de octubre 22 de noviembre legumbres sin cuchara: burguer, patés, croquetas, mini pizza y pastel salado ¿qué día prefieres? 27 de septiembre 25 de octubre 29 de noviembre básico de pastelería sin azúcar: bizcocho, magdalenas y galletas ¿qué día prefieres? 4 de octubre 8 de noviembre 6 de diciembre precio 30€ (incluye degustación y recetas)

promoción: ven a los 4 talleres y te saldrán por 25 € cada uno





monográficos adultos

adultos ()	
panellets super saludables viernes de 6 a 8h de la tarde: 27 de octubre	
aperitivos de Navidad para sorprender miércoles de 6 a 8h de la tarde: 13 de diciembre	
postres de Navidad para chuparse los dedos miércoles de 6 a 8h de la tarde: 20 de diciembre	curso 2017/18
niños (a partir de 4 años)	extraescolar }
Haz tu roscón de Reyes miércoles de 4 a 6h de la tarde: 3 de enero	infórmate
precio 30€ (incluye degustación y recetas)	
diviértele en familia adultos y niños	
último sábado de cada mes, de 11 a 1h de la mañana mini burguer de quinoa y piruletas de fruta 20 d	
panellets para toda la familia 28 de octubre	
ñoquis de patata y copa de iogurt a tu gusto 25 de noviembre	

precio adulto **30€** precio niño* 10€ (*niños gratis con el Club Super3)



niños

todos los martes cumples para divertirse v aprender cocinando !

consultar precios y disponibilidad cumples personalizados

también organizamos cumples para adultos

cocina, aprende y diviértete con tus amigos y compañeros de trabaio



consulta dietélica

especializada en:

- alimentación familiar
- pérdida de peso

¿qué hacemos hoy para desayunar?



sigue #eldesayunodemaria en:

www.conesedesalud.com









yolanda@conesedesalud.com

635 20 24 42



