



tallers

octubre-desembre 2018

con e Se de salud
educación nutricional

per a adults

divendres, de 5:30 a 7:30 de la tarda



regala
un taller

panellets suuuper saludables

26 d'octubre

pastisseria sense sucre: coc, magdalenes xoco i taronja, cookies, creps i crema de cacau

30 de novembre

aperitius de Nadal originals i reboníssims

14 de desembre

preu 30€ (inclou degustació i receptes)



en família

dissabte, de 11 a 1h del matí



fem panellets, castanyes i boniatos!

27 d'octubre

fem nyoquis de patata i polo de plàtan!

24 de novembre

fem pizzas i creps nadalenques!

29 de desembre

preu adult 40€ (si venen 2 adults, 60€)

nens gratis amb el carnet del Club Super3 (sense carnet, 10€)



tallers a mida

cumples per a nens i per a adults, extraescolar "petit chef" (de 6 a 14 anys), tallers i xerrades per a empreses saludables i per a coles/AMPA...

amb la col.laboració:



www.conesedesalud.com

Yolanda Anfrons Rincon

Tècnic Superior en Dietètica

yolanda@conesedesalud.com



635 20 24 42

Closa de Mestres, 15 · 43204 Reus