



tallers

gener-març 2019

con e S de salud
educación nutricional



per a adults

dimecres i divendres, de 5:30 a 7:30 de la tarda

30 gener (dimecres):

ens encanta la pasta: aprèn a fer una bolonyesa, una carbonara, una salsa de formatge i un pesto super saludables

27 de febrer (dimecres):

5 sopars fàcils i bons per a tota la família

22 de març (divendres):

pastisseria saludable: coc, galetes, magdalenes, creps, crema de cacau i trufes

preu per taller: **30€** (inclou degustació i receptes)



regala un taller

en família

dissabte, de 11 a 1h del matí

26 de gener:

fem galetes i mandala de fruites!

23 de febrer:

fem nyoquis de patata i polo de plàtan!

30 de març:

sushi a la nostra manera i trufetes!

preu per taller: adult **40€** (si venen 2 adults, 60€)

nens gratis amb el carnet del Club Super3 (sense carnet 10€, màxim 2 nens per adult)



tallers a mida (què ens proposes?)

cumples per a nens (a partir de 9 anys) i per a adults, extraescolars de cuina saludable (dijous), tallers i xerrades per a empreses saludables, per a coles/AMPA i centres cívics

col.laboradors:



www.conesedesalud.com

Yolanda Anfrons Rincon

Tècnic Superior en Dietètica
yolanda@conesedesalud.com

vols
apendre a
menjar millor?
demana'ns
hora



635 20 24 42

Closa de Mestres, 15 · 43204 Reus