



cuina saludable

abril, maig, juny i juliol 2019

con e S de salud
educación nutricional

tallers per a adults

de 5:30 a 7:30 de la tarda

8 de maig (dimecres):

aprèn a tenir una rebost saludable i a improvisar plats complets i boníssims en 5 minuts

31 de maig (divendres):

* aniversari triple S: Saludable, Sostenible i Súper divertit

* amb la col·laboració

SOLIX

12 de juny (dimecres):

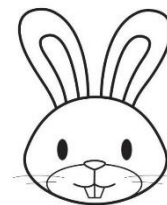
fes hamburgueses casolanes de 10: de llegums, de verdures, de carn i de peix

preu 30€ (inclou degustació i receptes)

tallers per a nens (de 5 a 14 anys)

dilluns 15 i dimarts 16 d'abril, de 4 a 6 de la tarda

preu un dia 30€, dos dies 50€ (10% de descompte en germans)



fes la teva mona de poma a



MERCATS DE REUS
el 15 i 16 d'abril
a les 11
gratuït

tallers en família

últim dissabte de mes, de 11 a 1h del matí

27 de abril:

fem sushi a la nostra manera, salat i dolç

25 de maig:

fem nyoquis de patata i polo de plàtan!

6 de juliol (l'últim dissabte de juny és Sant Pere):

fem galetes i gelat de maduixa

preu: adult 40€ (2 adults, 60€) nens gratis amb el carnet del Club Super3 (sense 10€, màxim 2 nens per adult)



regala 
un taller

col.laboradors:    

www.conesedesalud.com

Yolanda Anfrons Rincon
Tècnic Superior en Dietètica
yolanda@conesedesalud.com



635 20 24 42 

Closa de Mestres, 15 · 43204 Reus