

# tallers

octubre-desembre 2019



con e Se de salud  
educación nutricional



per a adults

dimecres, de 5:30 a 7:30 de la tarda



regala  
un taller

23 d'octubre

un sopar de tapes de tardor boníssimes **NOU!**

13 de novembre

pastisseria saludable i sense sucre: coc, magdalenes de xoco i taronja, cookies, creps i crema de cacau

11 de desembre

aperitius de Nadal per a sorprendre als convidats **NOU!**

preu per taller: **30€** (inclou degustació i receptes)

en família

dissabte, de 11 a 1h del matí



26 d'octubre

fem panellets saludables i súper divertits!

30 de novembre

fem nyoquis de patata amb 3 salsetes diferents! 

28 de desembre

fem galetes de gengibre! **NOU!**

preu: adult **40€** (2 adults, 60€) nens gratis amb el carnet del Club Super3 (sense 10€, màxim 2 nens per adult)

+ cosetes:

- . tallers de cumple per a nens a partir de 8 anys
- . extraescolar de 8 a 14 anys: "dolços saludables"
- . **NOU!** extraescolar de 14 a 18 anys: "cuina de supervivència"
- . consulta dietètica



[www.conesedesalud.com](http://www.conesedesalud.com)

Yolanda Anfrons Rincon  
Tècnic Superior en Dietètica  
[yolanda@conesedesalud.com](mailto:yolanda@conesedesalud.com)



635 20 24 42 

Closa de Mestres, 15 · 43204 Reus